



Natuur voor Elkaar nieuws - juni 2022

Natuur belangrijk voor mentale gezondheid en welzijn

Donderdag 9 juni was de provinciale stuurgroep Natuur voor Elkaar te gast bij Dimence Groep, een GGZ- en welzijnsorganisatie in Overijssel. De bijeenkomst stond in het teken van het thema Natuur en Zorg.



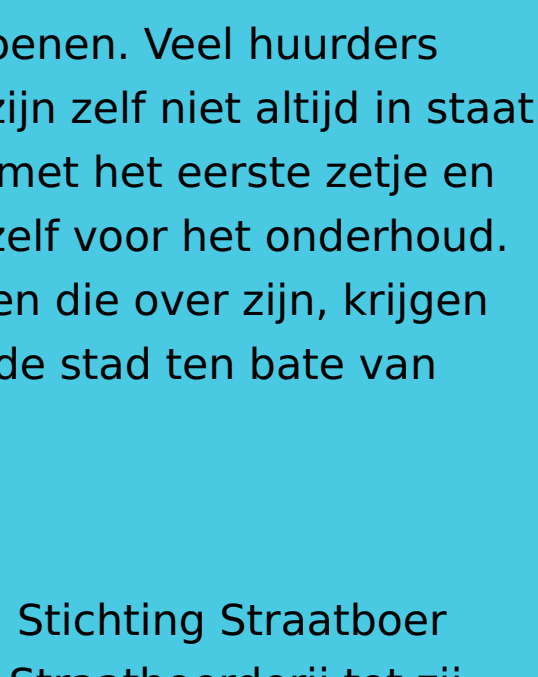
Er werd stilgestaan bij de betekenis die de natuur heeft voor de gezondheid van mensen in vele vormen en de positieve effecten van natuur op mentale gezondheid en welzijn.

De provincie werkt met diverse partijen samen aan het terugbrengen van natuur in de dagelijkse leefomgeving en daarmee aan het versterken van de biodiversiteit. Dimence Groep was uitgenodigd om te vertellen wat de betekenis is van de natuur voor een GGZ- en welzijnsorganisatie en wat het belang is van het partnerschap Natuur voor Elkaar.

[Lees meer>>](#)

Een groen buurtinitiatief! Wat nu?

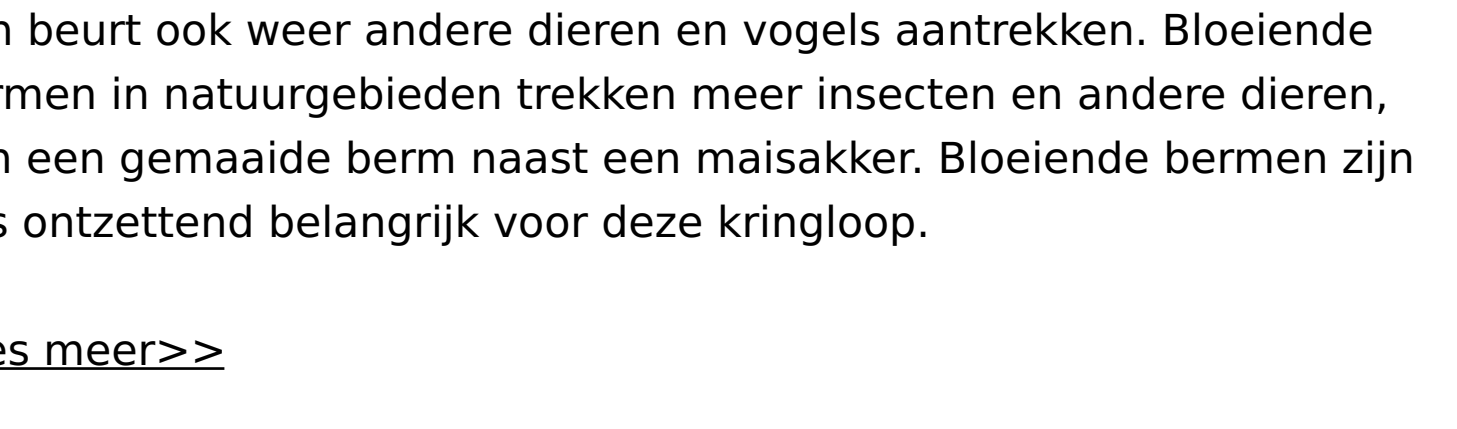
Steeds meer mensen beginnen in hun wijk of dorp een groen buurtinitiatief. De gemeenten Zwolle en Raalte hebben daar ervaring mee en delen hun ervaring graag. Ze geven graag praktische tips.



Bij de meeste buurtinitiatieven gaat het om werkzaamheden in de openbare ruimte. Denk daarbij aan de aanleg van een bijenlint, een natuurpeelplek of geveltuintjes. Als gemeente kan je daarmee op verschillende manieren omgaan. Stimuleer je het, en zo ja, hoe dan? En als er verzoeken van bewoners bij de gemeente binnenkomen, hoe regel je dat dan intern?

[Lees meer>>](#)

Stichting Straatboer maakt samen met bewoners de buurt groener



Af en toe is het goed om volgroeide planten te delen, planten te stekken of de tuin uit de dunnen. Nu wordt dit vaak weggegooid, terwijl deze 'overtollige' planten hergebruikt kunnen worden. Stichting Straatboer helpt ze een tweede kans te geven!

Tegels eruit, deelplanten erin!

Hoe mooi is het om deze planten te gebruiken om versteende tuinen van sociale huurwoningen te vergroenen. Veel huurders willen graag meer groen in de tuin, maar ze zijn niet altijd in staat dat te doen. Stichting Straatboer helpt ze met het eerste zetje en planten. De bewoners zorgen vervolgens zelf voor het onderhoud. Socialer en circulaireirder kan het niet. Planten die over zijn, krijgen dus een tweede leven. Zo vergroenen we de stad ten bate van iedereen!

Planten doneren

Iedereen kan plantgoed delen en doneren. Stichting Straatboer slaat gedoneerde planten tijdelijk op in de Straatboerderij tot zij weer in nieuwe versteende tuinen aan de slag kunnen. Help jij graag mee, mail dan naar info@straatboer.nl

Meer informatie

Kijk voor meer informatie op de [website van Stichting Straatboer](#).

Op naar meer blijde bermen

Waarom is natuurvriendelijk bermenbeheer belangrijk? Weet jij hoe een blijde berm eruit ziet? Doe mee met onze quiz en maak kans op een 'verbloemtegel' voor een levende tuin. Wil je zelf meer verbloemtegels aanschaffen, bezoek dan de website van Stadshovenier Zwolle.

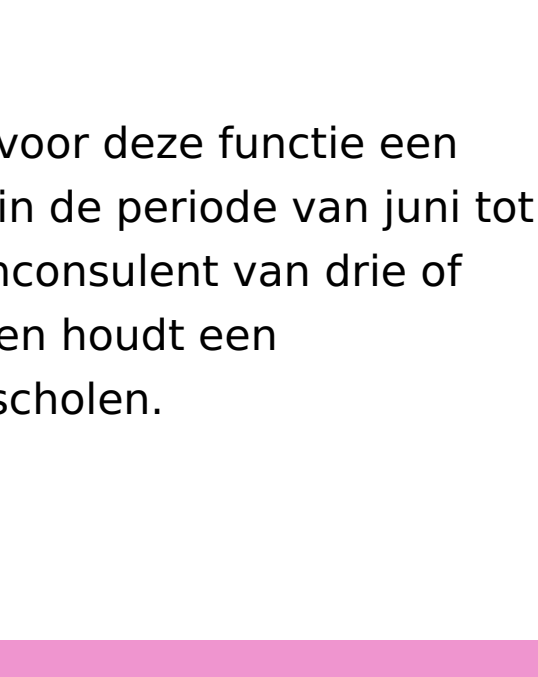


Bestuivers als bijen, hommels en vlinders eten geen gras, ze willen bloemen! Hoe meer bloemen, hoe meer nectar en hoe meer blijde bijen en insecten. In bermen staan heel veel verschillende bloemen en planten die zorgen voor bestuivers en op hun beurt ook weer andere dieren en vogels aantrekken. Bloeiende bermen in natuurgebieden trekken meer insecten en andere dieren, dan een gemaaide berm naast een maisakker. Bloeiende bermen zijn dus ontzettend belangrijk voor deze kringloop.

[Lees meer>>](#)

Blijde Berm Verkiezing

Meer aandacht voor de leefomgeving van inheemse planten en dieren in bermen, dat is wat Natuur voor Elkaar wil bereiken met deze verkiezing voor gemeenten. Daarom gaan we op zoek naar de meest blijde berm van Overijssel. En de meest biodiverse!



Vooraf voor insecten is een blijde berm van groot belang. Een koorale jury gaat de bermen in juli beoordelen. Als Natuur voor Elkaar hopen we gemeenten te stimuleren hun bermen en waterkanten nog natuurvriendelijker te beheren. Doet jouw gemeente al mee?

Aanmelden

Aanmelden kan t/m 30 juni. [Meld hier je berm aan.](#)

Toolbox

En wil je deze kans aangrijpen om een publiekscampagne te starten rondom het belang van een biodiverse berm?

Mail dan naar NatuurvoorElkaar@overijssel.nl want we hebben een mooie toolbox gemaakt met teksten en foto's voor dit doel.

Rubriek Mariek: natuurbeleving

Vanuit Natuur voor Elkaar bieden we natuurrateliërs aan initiatiefgroepen in Overijssel. Een natuurrateliër is een creatieve sessie van een halve dag waarin we ruimtelijke vraagstukken een stap vooruit helpen. De natuur staat hierin altijd centraal. Rubriek Mariek gaat dit keer over natuurbeleving en het belang hiervan.



Vaak start ik een natuurrateliër met een persoonlijke vraag. "Wat is je eerste natuurherinnering?" Of "Wanneer heb je de natuur het meest intens beleefd?"

Door in gedachte terug te gaan naar zo'n moment, kom je weer even bij dat gevoel dat je toen ervaarde. Naast alle praktische punten die de deelnemers meenamen naar een natuurrateliër, is die natuurbeleving de kern van de zaak. Afgelopen jaar heb ik heel wat positieve herinneringen van deelnemers op post-its gezet. We wisten het eigenlijk al wel: de natuur doet goed!

[Lees meer>>](#)

Project 'Van Zaadje tot Boom' zoekt bomenconsulent voor basisscholen

Wie het leuk vindt om zijn of haar enthousiasme over bomen over te brengen op kinderen in het basisonderwijs, heeft nu de kans! Het project 'Van Zaadje tot Boom' van Natuur en Milieu Overijssel (NMO) zoekt namelijk een bomenconsulent.



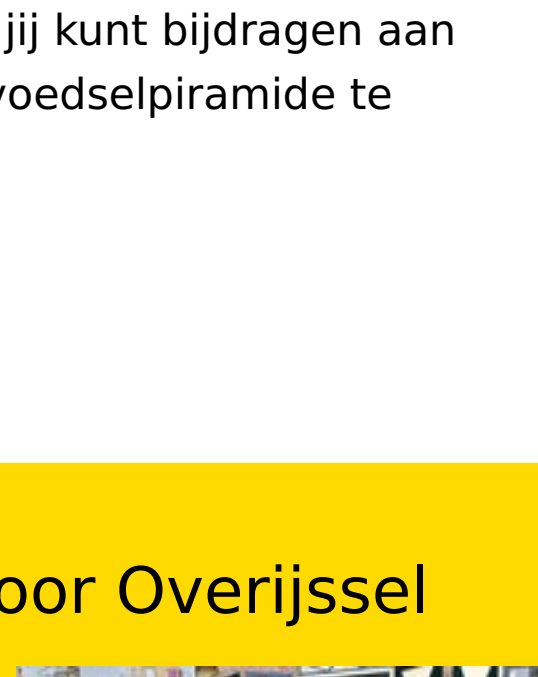
De bomenconsulent verzorgt een aantal bomenlessen en helpt scholieren en docenten om hun eigen boom te verzorgen en te planten. In dit project zorgt een aantal schoolklassen voor de ontwikkeling van kleine boompjes die worden opgekleefd tot grotere boompjes. De kinderen volgen de ontwikkeling van de boom met een bijbehorend lesplan. De consulent biedt de scholen een prachtig lesplan aan van lesbrieven, werkbladen en educatieve filmpjes die al zijn ontwikkeld.

In ons project *Iedereen een Boom* zoekt NMO voor deze functie een vrijwilliger die een paar dagen beschikbaar is in de periode van juni tot en met november 2022. Hij of zij wordt bomenconsulent van drie of vier basisscholen in Overijssel en organiseert en houdt een kennismakings- en introductieles op die basisscholen.

[Lees meer>>](#)

Natuurinclusief bouwen is het bouwen van NU

Vrijdag 3 juni ging Natuur voor Elkaar op natuurexcursie 'Een excursie nu werd er een bezoek aan twee prachtige voorbeelden van natuurinclusieve woonwijken lanxmeert, de ecologische wijk EVA Lanxmeer en de meest natuurinclusieve wijk van 2019, Kerckebosch in Zeist.



De ecologische woonwijk EVA-Lanxmeer is een voorloper in de transitie naar een duurzame samenleving. Vijftiengig jaar geleden sloeg een groep particuliere initiatiefnemers, in samenwerking met experts op het gebied van duurzaamheid, architectuur, sociale innovatie en landschapsinrichting, de handen in en ontwierp zelf een integrale woonwijk met innovatieve energieopwekking, waterhuishouding en sociale verbinding. Daarna stond een bezoek aan de wijk Kerckebosch in Zeist op het programma.

[Lees meer>>](#)

Natuur voor Elkaar presenteert zich op Gardenista

De Provincie Overijssel was met Natuur voor Elkaar van 25 mei tot en met 29 mei present op het groenfestival Gardenista.



Het festival werd gehouden op de historische buitenplaats 'Den Alerdinc' in Laag Zuthem vlakbij Zwolle. Tuinontwerpers, bloemarrangeurs, hoveniers, kwekers, moestuiniers, maar ook studenten, hobbyisten, kunstenaars en cateraars kregen een podium waarbij 'Leven in het Groen' centraal stond.

Vanuit ons project Overijssel Tuiniert gaven we bezoekers onder andere informatie over hoe ze hun tuin biodivers kunnen inrichten, waarmee die een plek wordt waar zoveel mogelijk soorten planten, dieren, beestjes en organismen zich thuisvoelen.

[Lees meer>>](#)

Gezocht: nieuwe Natuurlijke Gezonde gemeenten

Heeft jullie gemeente de droom om samen met buurtbewoners één of meerdere buurten groener en leefbaarder te maken? Een fijne, groene plek waar kinderen creatief kunnen spelen, waar bewoners elkaar ontmoeten en iedereen lekker kan bewegen is belangrijk voor een buurt. Ben of ken jij een ambtenaar met een groen hart in een Overijsselse gemeente?

Natuurlijk Gezonde Buurt-traject

Natuur voor Elkaar biedt Overijsselse gemeenten ondersteuning om in samenwerking met IVN Natuureducatie en lokale partners een *Natuurlijk Gezonde Buurt-traject* te starten. Het grote voordeel van een *Natuurlijk Gezonde Buurt-traject* is dat het niet alleen gaat over het vergroenen van de buurt, maar dat het inspeelt op verschillende beleidsterreinen.

Het traject richt zich op het creëren van een groene en gezonde leefomgeving die bijdraagt aan de mentale en fysieke gezondheid, sociale cohesie, veiligheid en het welzijn van inwoners.

[Lees meer>>](#)

Natuur Dichtbij: bezinnen op het Hilligenpad, even tijd voor jezelf én het landschap!

Het Twentse landschap zit vol verwijzingen naar het geloof en bijgeloven van Tukkers door de jaren heen. Deze podcastaflevering loopt presenter Reinout Meijer samen met Celeste Alink en Linde Stokvis van Landschap Overijssel een stuk van het Hilligenpad, een bezinningsroute van ca. 100 km.

Het pad voert langs 50 plekken die te maken hebben met geloof, bijgeloof en spiritualiteit door de eeuwen heen.

[Luister naar podcast 12 Bezinnen op het Hilligenpad, even tijd voor jezelf én het landschap!](#)

[Download hier de route Hilligenpad - bezinningsroute | Landschap Overijssel](#)

Geen eenrichtingsverkeer voor de natuur

In de natuur geldt: eten of gegeten worden. Grassen worden gegeten door planteters, en planteters worden gegeten door vleeseters. Voilà: een voedselpiramide.

De voedselpiramide bestaat uit verschillende lagen. Elke laag staat voor een groep planten of dieren die wordt gegeten of zelf anderen opeet. De onderste laag van de piramide bestaat uit schimmels, bacteriën of kleine bodemdieren zoals wormen. Zij ruimen gevallen bladeren of dode dieren op en zetten dit weer om in voedsel voor planten. De planten worden weer gegeten door kleine beestjes, zoals insecten. En de insecten worden weer opgepeuzeld door vogels, reptielen en andere kleine zoogdieren. De laatste zijn op hun beurt weer een voedselbron voor de grotere dieren.

De natuur is een voedselpiramide en geen eenrichtingsverkeer. Planten zijn gebaat bij de bestuiving door insecten en grotere dieren worden na hun dood weer afgebroken door de allerkleinsten. Dankzij dit slimme systeem houdt de natuur zichzelf in stand. Hoe meer soorten, hoe beter de voedselpiramide werkt. Bovendien roept dit een halt toe aan plaagdieren zoals de eikenprocessierups. Ook jij kunt bijdragen aan biodiversiteit. Bijvoorbeeld door zelf je eigen voedselpiramide te maken in je tuin.

[Lees meer voor tips voor een levende tuin>>](#)

De Groene Karavaan trekt door Overijssel

Natuur voor Elkaar gaat de provincie in! We willen inwoners en natuur dicht bij elkaar brengen en daarom reizen we komend jaar met de Groene Karavaan door Overijssel. Dit doen we in vijf regio's waar we inwoners, verenigingen, organisaties en besturen willen helpen onze provincie te vergroenen.

Groene Tafel
Hoe gaan we dat aanpakken? Tijdens de startbijeenkomst, de Groene Tafel, stellen we per regio samen met inwoners en partijen vast welke lokale actualiteiten en thema's aan bod moeten komen. Op basis daarvan organiseren we de Groene Karavaan met een programma vol workshops, lezingen en nog veel meer. Na de zomer starten we in Salland en vandaar reizen we de hele provincie door. Nieuwsgierig? Houd dan onze nieuwsbrief, [website](#) en social media in de gaten!

Meer informatie

Wil je meer weten over de Groene Karavaan? Neem dan contact op met projectleider Inez Satter, I.Satter@overijssel.nl en Jessica Winter, jv.winter@overijssel.nl

En verder...

- [Drijf de Duizendknoop en Berenklaauw in het nauw](#)
- [Schouder onder Schoon: Toolbox 'Zwerfafval. Natuurlijk raap je ook iets op' beschikbaar](#)

